



Nicole Bilodeau, pht

DIFFICULTÉ À ENTRER ET SORTIR DE L'AUTO.

La hanche et le bassin vous font de plus en plus mal, sans raison apparente.

Pourtant vous marchez tous les jours, vous avez beaucoup joué au golf et aux quilles mais depuis quelque

temps, c'est de plus en plus difficile de plier la hanche, il y a un pic qui entre dans l'aîne. *Votre jambe ne veut plus lever pour la mettre dans l'auto et quand la cuisse est écartée du corps, c'est en arrière de la hanche que ça fait mal.*

Impossible de croiser la jambe sur l'autre, tout devient raide autour de la hanche et dans le dos.

Votre bassin est désajusté; quand on écarte la cuisse ou qu'on croise la jambe, le bassin doit bouger. Si l'articulation sacro-iliaque ne bouge pas bien, ça cause une perte d'autonomie.

Nous traitons la hanche et le bassin régulièrement en physiothérapie. *Nos professionnels vous aident à continuer à profiter de la vie et à garder votre autonomie.*

La physiothérapie c'est un investissement pour votre qualité de vie; consultez-nous.

Nicole Bilodeau, pht



Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie - Ostéopathie

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 16h.



**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiotherapienbdesrochers.com

450 653-1880

