



Nicole Bilodeau, pht

# DOULEUR CHRONIQUE APRÈS UNE CHIRURGIE

Après une chirurgie pour réparer une fracture ou pour un cancer, la douleur persiste et devient chronique dans plusieurs cas, pourquoi?

Pour réparer, le chirurgien doit faire une incision et il doit couper la peau, des fascias, des muscles; il pose des clous et plaques et immobilise le membre pour un temps puis c'est supposé être correct.

Quand les muscles ont été coupés ou immobilisés, ils s'affaissent, se raccourcissent et perdent de l'élasticité. Les fascias et les ligaments deviennent raides et durs, ce qui empêche l'articulation de bien bouger.

En physiothérapie nous voyons ces problèmes chaque jour. Des exercices adéquats sont nécessaires pour assouplir et renforcer les muscles et **EN PLUS on doit relâcher les fascias, assouplir et étirer les ligaments puis lubrifier les articulations.**

Ça prend du doigté pour rééduquer le membre vers une fonction normale. On doit aussi considérer les nerfs qui sont sensibles quand on les étire.

En faire trop, peut recréer des douleurs et la rendre chronique et ne pas bouger assez, entretient la faiblesse.

Vous voulez en savoir plus sur la douleur chronique, inscrivez-vous à la conférence gratuite du 12 mai 2010 à 19h30, donnée par Mme Nicole Bilodeau, Pht aux locaux d'ABCD (Association pour le Bien-être et la Compréhension de la Douleur). Consultez notre site web ou appelez-nous . . .

Nicole Bilodeau, pht



**Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie - Ostéopathie**

**Accès direct: même en urgence sur rendez-vous**

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

**Ouvert**  
lundi au jeudi: 8 à 21h.  
vendredi: 8 à 16h.



OEIL 1-05-2010

## CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE NICOLE B. DESROCHERS inc.

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

[www.physiotherapienbdesrochers.com](http://www.physiotherapienbdesrochers.com)

**450 653-1880**