



Nicole Bilodeau, pht

La douleur chronique vient après une douleur aiguë.

Il est trop malheureux de voir une douleur aiguë se transformer en douleur chronique après quelques mois dû au fait que la personne n'a pas eu de traitement de physiothérapie ou que le traitement médical n'était pas complet.

Un anti-inflammatoire ou un analgésique en vente libre peut être utile mais c'est un couteau à deux tranchants.

On a besoin de la douleur et de l'inflammation pour guérir une blessure.

L'inflammation amène des éléments pour guérir les tissus mous; la douleur est notre système d'alarme pour nous dire qu'il y a un problème.

Et si c'est un problème mécanique qui cause la douleur, il faut le régler! ***C'est en physiothérapie qu'on a la formation et les équipements pour le faire.***

Douleur chronique après:

- ◆ Une capsulite: déséquilibre musculaire;
- ◆ Une entorse de genou: désalignement du genou;
- ◆ Une hernie discale: pincement ou irritation d'un nerf.

Vous voulez en savoir plus?

Venez assister à la conférence:

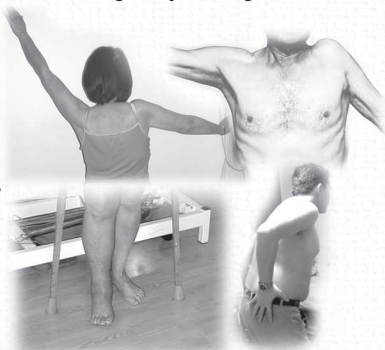
«Douleur chronique? et si c'était un problème mécanique...»

le 12 mai 2010 à 19h30.

Consultez notre site web: www.physiotherapienbdesrochers.com

ou téléphonez-nous au 450 653-1880.

Nicole Bilodeau, pht



Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie - Ostéopathie

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 16h.



OEIL 24-04-2010

CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE NICOLE B.DESROCHERS inc.

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiotherapienbdesrochers.com

450 653-1880