

Êtes-vous en train de vous oublier?

La routine avec les enfants est bel et bien installée : école, devoirs, activités culturelles ou sportives, rendez-vous de toutes sortes. Ouf!

C'est essoufflant! Mais dans tout ce brouhaha, avez-vous le temps de *prendre du temps pour vous*?

Les parents s'oublient souvent dans ce rythme effréné. Le stress prend de plus en plus d'ampleur, les tensions et les douleurs arrivent progressivement et la **forme physique** est laissée-pour-compte.

À la Clinique de Physiothérapie Nicole B. Desrochers, nous comprenons bien votre situation! C'est pourquoi nous avons raffiné nos services pour qu'ils répondent encore mieux à vos besoins!

Douleurs

Tendinite, bursite, élongation, entorse, maux de tête, nerf sciatique, épine de Lenoir, tunnel carpien et toute autre douleur... Nos professionnels de la **physiothérapie** et de la **thérapie du sport** vous remettront sur pied rapidement!

Stress et tension

Notre **massothérapeute** saura comment apaiser votre musculature! Vous pourrez bénéficier d'un **suivi régulier**, selon vos besoins, pour favoriser une musculature souple malgré le rythme effréné de votre vie; ou vous pourrez opter pour une **visite ponctuelle** lorsque vos tensions vous en feront sentir le besoin.

Amélioration de la forme physique

Vous pensez ne pas avoir de temps pour vous entraîner. En réalité, c'est du temps important que vous **devez** prendre pour vous. **Il suffit de le planifier et de l'inclure dans la routine!** Prenez un suivi régulier avec notre thérapeute du sport et entraîneuse personnelle! **Avoir un rendez-vous, ça vous oblige à y aller, en plus de vous garder motivé!**

Nos **horaires flexibles**, de jour et de soir, tiennent compte de votre **agenda occupé**. Nous nous efforçons de vous trouver un petit trou **qui respecte** votre travail, les activités de vos enfants, les devoirs... votre vie, quoi!

Nous sommes à l'écoute de vos besoins depuis **MAINTENANT 30 ANS**. Nous cherchons à **nous dépasser constamment** pour vous offrir les soins qu'il vous faut, *parce que vous aussi, vous le méritez!*

Consultez-nous!

Une équipe de professionnels pour vous!



Clinique de Physiothérapie Nicole B. Desrochers inc.

210, rue Principale
Saint-Basile-le-Grand, J3N 1M5
450-653-1880

physiodesrochers.ca

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au jeudi : 8 h à 21 h
Vendredi : 8 h à 17 h