



Nicole Bilodeau, pht

LA PHYSIOTHÉRAPIE ET

VOTRE QUALITÉ DE VIE

- **Marcher** pour visiter un site touristique
- avoir un bon dos pour **conduire la moto**
- tourner le cou et le dos pour avoir **un bon élan au golf**
- être assez fort pour **lancer la balle et courir**
- se pencher pour **jouer dans les plates-bandes** sont autant de mouvements anodins qu'on oublie mais que notre corps nous rappelle quand il a de la douleur.

La physiothérapie sert à améliorer votre qualité de vie!

Bien sûr on enlève la douleur et l'inflammation mais en plus, chez-nous, on vous offre un service de réadaptation et de remise en forme.

Pour enlever la **douleur et l'inflammation** : glace, laser, ultra-son et micro-courant.
Pour retrouver la **souplesse** : relâchement myofascial, thérapie manuelle, exercices doux et massages.

Pour rebâtir la **force** : exercices personnalisés.

Pour **bouger** avec plaisir : exercices sur ballons suisses et en piscine.

Traitements de haute gamme en service privé ou traitement régulier en salle de traitement à aire ouverte, nous pouvons répondre à vos besoins.

Notre plan de traitement vise vos objectifs.

Choisir la physiothérapie, c'est choisir sa qualité de vie!

L'accès direct en physiothérapie c'est aussi pour vous et ce, sans attente, à St-Basile.

Nicole Bilodeau,
physiothérapeute

450 653-1880
à votre service depuis 1985

**CLINIQUE de
PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.
DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand**

