



# VOIR UN PHYSIOTHÉRAPEUTE OU UN MÉDECIN?

*Nouvelle tendance !!!*

**Nicole Bilodeau, pht**

De plus en plus, si une personne a une blessure musculo-squelettique, elle consulte d'abord un physiothérapeute en accès direct qui l'évalue et établit un plan de traitement. Si nécessaire, il le réfère à un médecin ou à un pharmacien en complément à la physiothérapie.

*Les médecins sont surchargés autant dans les cliniques privées qu'à l'urgence des hôpitaux. À St-Basile, nous offrons des solutions alternatives.*

**NOS HEURES D'OUVERTURE:** LUNDI, MARDI ET JEUDI : 8 H. À 21 H.; MERCREDI ET VENDREDI: 8 H. À 16 H.

Une évaluation en physiothérapie vous permet de comprendre votre problème musculaire ou articulaire et de déterminer un plan de traitement.

Lors de l'évaluation, nous constatons que s'il n'y a pas eu de chute ou de risque de fracture, très peu de gens ont besoin de radiographie. Donc, nous passons au traitement de physiothérapie immédiatement pour vous soulager. Toutefois, si un Rayon-X est indiqué, nous demandons au médecin de le prescrire pour compléter nos tests cliniques.

Si le client est très souffrant et qu'il désire prendre une médication, en plus de la physiothérapie, nous le référons au pharmacien qui lui suggère un médicament anti-inflammatoire, analgésique ou un relaxant musculaire en vente libre, mais contrôlée par le pharmacien. Il voit à ce que cette médication ne cause pas d'interaction négative avec la médication que le client prend déjà.

**Une façon différente de se faire traiter et qui donne d'excellents résultats, allège l'horaire des médecins et diminue votre temps d'attente. Le traitement commence plus rapidement.**



*DONC, SI VOUS AVEZ UNE BLESSURE AUX MUSCLES OU AUX ARTICULATIONS QUI LIMITE VOTRE FONCTION, LA PHYSIOTHÉRAPIE, À ST-BASILE EST UN TRAITEMENT DE PREMIER CHOIX.*

**SAVIEZ-VOUS QUE LES PROBLÈMES MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES SE TRAITENT EN PHYSIOTHÉRAPIE, EN ACCÈS DIRECT SANS PRESCRIPTION MÉDICALE ET SANS LISTE D'ATTENTE À ST-BASILE-LE-GRAND?**

- Vous avez mal au dos, au cou, à la tête;
- Vos articulations ne bougent pas bien;
- Votre épaule est douloureuse;
- Les douleurs descendent dans le bras et la main;
- La douleur dans la fesse et la jambe vous empêche de rester debout;
- Douleur à la toux et à l'éternuement dans le dos et la jambe;
- Vous n'avez pas récupéré de votre entorse;

- Vous vous réveillez souvent la nuit à cause de douleurs.

Ce sont tous des problèmes que nous traitons avec succès régulièrement, en accès direct en physiothérapie.

N'hésitez pas à nous consulter, le jour ou le soir.

**Nicole Bilodeau, pht**

**450 653-1880**  
à votre service depuis 1985

**CLINIQUE de  
PHYSIOTHÉRAPIE  
NICOLE B.  
DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand**

