

## ***Vous sortez d'un plâtre?***

Vous avez fait une mauvaise chute et l'os a cassé. Les douleurs ne sont pas seulement

à la fracture. Il y a toujours des dommages collatéraux. Nous les traitons pendant que vous êtes dans le plâtre.

***Au sortir du plâtre, nous travaillons plus près de la fracture pour reprendre le mouvement, la force et***

***la fonction du membre blessé.*** Même si l'orthopédiste n'a pas prescrit la physiothérapie, ***vous pouvez choisir de vous faire traiter.*** Nous soulageons la douleur, nous vous donnons les bons exercices pour assouplir les tissus mous, renforcer les muscles et retrouver votre équilibre.

***Vous désirez reprendre vos activités préférées,***  
**LA PHYSIOTHÉRAPIE**  
***c'est pour vous.***

*Nicole  
Bilodeau, pht*

***Accès direct: même en urgence sur rendez-vous***

- Entorses et Fractures   ➤ Maux de tête et Migraines  
➤ Bursites, Tendinites, Capsulites   ➤ Hernies discales

***Ouvert***  
lundi au jeudi: 8 à 21h.  
vendredi: 8 à 16h.

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE  
NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

[www.physiotherapienbdesrochers.com](http://www.physiotherapienbdesrochers.com)

**450 653-1880**

*Nicole Bilodeau, pht*

