



Shaïman Gibeault, pht

BLESSURE APRÈS AVOIR CHUTÉ SUR LA GLACE?

L'hiver est finalement bien installé. Un des défis qu'il présente est le risque de chute lors des déplacements à l'extérieur, en raison des surfaces glissantes.

Au Canada, **30 % des gens vont chuter au moins une fois** cet hiver. **50% de ces chutes occasionneront des blessures sérieuses**, telles que fractures, entorses ou luxations. Ces blessures peuvent mener à des incapacités importantes, des pertes d'indépendance ou à une réticence à sortir de la maison et participer à des activités.

La physiothérapie et la thérapie du sport interviennent à deux niveaux:

- 1) *À titre préventif* pour éviter les chutes.
- 2) Pour *pallier aux symptômes* résultant d'une chute.

Nous sommes qualifiés pour *évaluer votre risque de chute* en testant votre force musculaire, votre souplesse, votre équilibre et votre démarche. Nous pouvons ainsi vous prescrire les *exercices spécifiques* qui vous permettront de remédier aux anomalies détectées.



Nous avons les outils pour *soulager vos douleurs et vous remettre rapidement sur pied. Des sensations de brûlure ou des élancements* au niveau des épaules, des poignets ou des genoux sont des

conditions que nous traitons fréquemment, et ce, *avec succès.*

NE LAISSEZ PAS L'HIVER NUIRE À VOTRE QUALITÉ DE VIE, CONSULTEZ-NOUS SANS TARDER!

Shaïman Gibeault, pht

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 17h.



0611-24-01-2015

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.DESROCHERS inc.**
210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiodesrochers.ca **450 653-1880**

