



Nicole Bilodeau, pht

BLESSURE AU BASSIN

Vous avez fait une chute ou vous vous êtes protégé pour ne pas tomber.

Le choc a fait bouger anormalement votre bassin et celui-ci n'a pas repris complètement sa place.

Vous avez des douleurs lombaires basses et au bassin qui vous empêchent de faire du sport et vous incommodent dans vos activités de tous les jours.

Douleur en vous tournant dans votre lit, surtout lorsque vous appuyez votre talon sur le lit pour déplacer votre bassin; si vous levez votre jambe sans plier le genou quand vous êtes sur le dos, ça fait un « ***pop*** » à l'arrière du bassin.

Les escaliers sont pénibles à monter et quand vous allongez le pas, ça fait de plus en plus mal.

Vous voyez ici un test pour évaluer le mouvement de la hanche par rapport au bassin. En position assise, s'il y a dysfonction du bassin, il reste immobile quand on lève la cuisse pour faire la flexion de la hanche, ce qui n'est pas normal.

Quelques traitements de thérapie manuelle pour ***redonner le mouvement normal au bassin par rapport au sacrum et à la hanche*** ainsi que des modalités anti-inflammatoires comme le Laser, le Micro-Courant et l'Ultra-Son vous permettront de reprendre vos activités normales sans douleur.

L'accès direct en physiothérapie c'est aussi pour vous.

Nicole Bilodeau, pht



Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie - Ostéopathie

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 16h.



OEIL 12-06-2010

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiotherapienbdesrochers.com

450 653-1880