



**Nicole Bilodeau,**  
Physiothérapeute

# Une chute sur l'épaule ?

En une seconde, les pieds sont partis, vous êtes atterrés sur l'épaule :

- La douleur est intense ; impossible de vous relever : **FRACTURE ?**
- Le bras engourdi, la tête de l'humérus n'est plus à sa place : **LUXATION ?**
- La clavicule est déplacée, le bras ne lève plus : **DISLOCATION DE L'ÉPAULE ?**
- Le bras ne lève plus de côté : **DÉCHIRURE DE LA COIFFE DES ROTATEURS ?**



Nous traitons rapidement (après l'accident) toutes ces blessures en physiothérapie parce qu'une épaule qui ne bouge pas, ça colle et ça développe une capsulite. C'est à éviter à tout prix.

Que fait-on en **PHYSIOTHÉRAPIE**, en **THÉRAPIE DU SPORT** et en **MASSOTHÉRAPIE** pour traiter votre épaule douloureuse ?

Visitez notre site internet pour plus de détails sur nos traitements au [www.physiodesrochers.ca](http://www.physiodesrochers.ca) !

**MAIS SURTOUT...**

**Consultez-nous rapidement pour éviter les complications!**

*Nicole Bilodeau, Physiothérapeute et propriétaire*

**Accès direct: même en urgence sur rendez-vous**

**Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie**

**Ouvert**  
lundi au jeudi  
8 à 21h.  
vendredi  
8 à 17h.

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE**  
**NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand, Qc J3N 1L6



[www.physiodesrochers.ca](http://www.physiodesrochers.ca) **450 653-1880**

