



Nicole Bilodeau, pht

CHUTE SUR LES FESSES!

Vous êtes tombé dans l'escalier sur les fesses; il n'y a pas de fracture mais vous avez de gros problèmes.

Douleur forte dans le dos et aux fesses dès l'accident. Elle a diminué mais...

Depuis ce temps *vous êtes raide le matin* au lever, *vous ne pouvez rester assis* plus de 10 minutes sans douleur, *la douleur augmente dès que vous marchez vite* ou si vous faites de grands pas.

L'escalier devient difficile à monter et *quand vous vous retournez dans le lit*, juste une pression sur le lit avec votre talon et *la douleur se déclenche dans le bassin, au bas du dos.*

On voit ici notre professionnelle de la physiothérapie testant le bassin du client pour bien voir le mouvement des articulations sacro-iliaques.

Quand le bassin et les sacro-iliaques ne bougent pas normalement, ça peut amener des douleurs au dos et à la hanche et un déséquilibre musculaire et articulaire *qui peut provoquer une arthrose à la hanche.*



Comme les articulations au bas du dos et au bassin sont très sollicitées lors de la marche, il est très important de faire évaluer et traiter un problème de dos et de bassin le plus rapidement possible après l'accident.

Une chute de plus haut peut causer une fracture par écrasement d'une vertèbre. *À chaque fois qu'il y a chute sur le dos, sur le bassin ou sur les fesses, un traitement bien dosé en physiothérapie est indiqué.*

De la thérapie manuelle peut redresser un bassin qui est déplacé. On peut rétablir une fonction normale en complétant ce traitement par des exercices appropriés. On diminue l'inflammation avec le Laser, le Micro-Courant et l'Ultra-Son qui n'ont aucun effet secondaire.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un traitement efficace; nous serons ouverts tout l'été de jour et de soir.

Nous vous souhaitons de passer de bonnes vacances et de bien profiter des sports d'été.

Nicole Bilodeau,
physiothérapeute

**Accès direct
à la PHYSIOTHÉRAPIE
avec ou sans
prescription médicale**

450 653-1880
à votre service depuis 1985

**CLINIQUE de
PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.
DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand**

