



Nicole Bilodeau, pht

## ***CETTE DOULEUR À LA TÊTE, AU VISAGE ET AU COU***

*La douleur au cou et à la base du crâne se diffuse à l'arrière de la tête, dans la tempe et au-dessus de l'œil.*

Elle augmente avec: - le stress; - la tension assise à l'ordinateur; - si vous transportez un sac; - si vous êtes mal couché.

Plus les muscles sont tendus, plus il y a de la douleur.

**Le nerf d'Arnold s'enflamme:** ça devient une **céphalée d'origine cervicale.**

**Le traitement en physiothérapie chez nous: très efficace!!!** Il faut s'y connaître.

Nous travaillons avec Laser, Micro-Courant, thérapie manuelle, massages spécifiques et tractions manuelles douces.

Nos professionnels de la physiothérapie savent comment vous soulager.

Vous voulez une alternative à la médication : consultez-nous rapidement.



Nicole Bilodeau, pht

**Accès direct: même en urgence sur rendez-vous**

- > Entorses et Fractures > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites > Hernies discales

**Ouvert**  
lundi au jeudi: 8 à 21h.  
vendredi: 8 à 16h.

# **CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

[www.physiotherapienbdesrochers.com](http://www.physiotherapienbdesrochers.com)

**450 653-1880**

