

VOTRE DOS EST RAIDE ET DOULOUREUX, POURQUOI LA PHYSIOTHÉRAPIE?

Parce que vous avez besoin:

- *de plus* que de la chaleur au dos;
- *de plus* que de vous frotter le soir;
- *de plus* que de petits exercices.

Parce que ça fait déjà plusieurs semaines

- que vous ne *dormez* pas bien;
- que mettre vos souliers *est une corvée*;
- que soulever des objets *est douloureux*;
- que vous allez travailler à contre cœur: *ça fait très mal*

Nos professionnelles savent que pour bouger sans douleur,

- il faut:
- *lubrifier* les articulations avec la thérapie manuelle
 - *enlever l'inflammation* avec la glace, l'ultra-son et le laser
 - *assouplir et vous aider* à bouger le dos de la bonne façon
 - *renforcer* les muscles du tronc

Parce que vous recherchez un *professionnel* avec une *formation reconnue*, la *physiothérapie est votre premier choix pour soulager votre dos.*

Nicole Bilodeau, pht



Nicole Bilodeau, pht



Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie - Ostéopathie

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous



- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 16h.

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiotherapienbdesrochers.com

450 653-1880