

# DOULEUR CHRONIQUE? ET SI C'ÉTAIT UN PROBLÈME MÉCANIQUE

*Très souvent les douleurs chroniques ont commencé par des douleurs aiguës qui n'ont pas cessées et semblent impossible à régler.*

**Nicole Bilodeau, pht**

Pourquoi ces douleurs ne se règlent-elles pas?

Après une chute, une blessure au sport, un effort trop grand, un mouvement dans une mauvaise position, un accident d'auto avec impact ou suite à une chirurgie, il y a souvent un **désajustement d'une articulation, un raccourcissement musculaire qui nuit à l'articulation, au mouvement.**

Comment peut-on le voir?

Il faut être observateur et bien connaître l'anatomie humaine et le mouvement. Depuis 35 ans, en tant que physiothérapeute, je regarde des gens bouger, je palpe des muscles, des tendons, des ligaments, je rééduque des muscles qui n'ont pas servi depuis longtemps à cause de fracture, de chirurgies ou d'immobilisation.

Toute notre équipe traite ces douleurs. En plus de réaligner les articulations, rééquilibrer la musculature et suggérer les bons exercices pour retrouver une fonction normale, nous connaissons bien les problèmes qui s'ajoutent dans les cas de douleur chronique.

Trop de gens prennent des médicaments pour cacher leurs douleurs et ne peuvent plus s'en passer.

Le corps humain est une mécanique qu'il faut ajuster, lubrifier et bien connaître pour le traiter.

***Vous voulez en savoir plus sur la douleur chronique? Cette invitation est pour vous.***



## CONFÉRENCE : LA DOULEUR CHRONIQUE? ET SI C'ÉTAIT UN PROBLÈME MÉCANIQUE . . .

Le Mercredi 12 mai 2010 à 19h30  
au 4360, rue d'Iberville, local 106, Montréal  
(un buffet froid sera offert à 18h45)

**Conférencière : Nicole Bilodeau, physiothérapeute depuis 1974**

**Date limite d'inscription: le 7 mai 2010**

Organisée par l'ABCD

(Association pour le **Bien-être** et la **Compréhension de la Douleur**)  
en collaboration avec la

**Clinique de Physiothérapie Nicole B. Desrochers, Inc.**

Le buffet est offert par:

**LA BOULANGERIE CAPRI (2763, RUE ONTARIO EST, MONTRÉAL)**

Inscrivez-vous dès maintenant à:

**ABCD**, tél.: 514 274-4040, **Thierry Gérard**  
ou par courriel à: [thierry.gerard@videotron.ca](mailto:thierry.gerard@videotron.ca)

ou à la **Clinique de physiothérapie Nicole B. Desrochers Inc.**  
au **450 653-1880**, Sylvie Angers.

**Nicole Bilodeau, pht**

NOUS OFFRONS AUSSI L'APPROCHE OSTÉOPATHIQUE . . .

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE  
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

Physiothérapie, Thérapie du sport  
Massothérapie, Ostéopathie

**Accès direct: même en urgence sur rendez-vous**

- Entorses et fractures
- Maux de tête et Migraines
- Bursites, Tendinites, Capsulites
- Hernies discales

210, rue Principale,  
**St-Basile-le-Grand, J3N 1M5**  
[www.physiotherapienbdesrochers.com](http://www.physiotherapienbdesrochers.com)

Ouvert de 8 à 21h.  
du lundi au jeudi et  
le vendredi, de 8 à 16h.

**450 653-1880**  
fax : 450 653-8131

