



Nicole Bilodeau, pht

Douleur et surplus de poids! avez-vous pris vos résolutions de l'année???

Perdre du poids? Améliorer votre qualité de vie? Reprendre vos activités sportives? Marcher chaque jour?

Mais comment faire si vous avez des douleurs?

Beaucoup de gens veulent perdre du poids mais ont tellement de douleurs qu'ils ont de la difficulté à faire de l'exercice. En brisant le cercle vicieux de la douleur par des traitements efficaces en physiothérapie, ça devient des choses possibles.

À partir du 26 janvier, inscrivez-vous à notre petit groupe d'exercices adaptés à votre condition pour faire la transition. Un retour au mouvement vers une activité physique régulière, sans douleur.

(UNE ÉVALUATION DE VOTRE CONDITION, PAR NOTRE PHYSIOTHÉRAPEUTE, EST PRÉ-REQUISE POUR ACCÉDER À CE GROUPE.)

Nos professionnels sont là pour vous soulager, vous aider à reprendre goût au mouvement.

VOICI NOTRE ÉQUIPE DE THÉRAPEUTES :

Isabelle Bilodeau, DEC, Thérapeute en Réadaptation Physique, graduée en 2001;

Gatienne Desrochers, Bsc, Thérapeute du Sport Certifiée, graduée en 2002;

Stéphane Goulet, DEC, Thérapeute de Réadaptation Physique, gradué en 2009.

Ils ont profité du mentorat de ***Nicole Bilodeau, Bsc, Physiothérapeute graduée en 1974*** ce qui les a amenés à une vision commune pour mieux vous aider.

Vous voulez être plus actif! La douleur vous limite?

Une évaluation, une explication de votre problème, et quelques traitements peuvent tout changer.

Consultez nous.

*Nicole Bilodeau, pht
et toute son équipe*



**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

*Physiothérapie, Massothérapie,
Thérapie du sport*

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

210, rue Principale,
St-Basile-le-Grand, J3N 1M5
www.physiotherapienbdesrochers.com

Ouvert de 8 à 21h,
du lundi au jeudi et
le vendredi, de 8 à 16h.

450 653-1880
fax : 450 653-8131