



Nicole Bilodeau, pht

# ***Douleur et surplus de poids! avez-vous pris vos résolutions de l'année???***

Perdre du poids? Améliorer votre qualité de vie? Reprendre vos activités sportives? Marcher chaque jour?

***Mais comment faire si vous avez des douleurs?***

***Beaucoup de gens veulent perdre du poids mais ont tellement de douleurs qu'ils ont de la difficulté à faire de l'exercice.*** En brisant le cercle vicieux de la douleur par des traitements efficaces en physiothérapie, ça devient des choses possibles.

***À partir du 26 janvier, inscrivez-vous à notre petit groupe d'exercices adaptés à votre condition pour faire la transition. Un retour au mouvement vers une activité physique régulière, sans douleur.***

(UNE ÉVALUATION DE VOTRE CONDITION, PAR NOTRE PHYSIOTHÉRAPEUTE, EST PRÉ-REQUISE POUR ACCÉDER À CE GROUPE.)

Nos professionnels sont là pour vous soulager, vous aider à reprendre goût au mouvement.

VOICI NOTRE ÉQUIPE DE THÉRAPEUTES :

***Isabelle Bilodeau, DEC, Thérapeute en Réadaptation Physique, graduée en 2001;***

***Gatienne Desrochers, Bsc, Thérapeute du Sport Certifiée, graduée en 2002;***

***Stéphane Goulet, DEC, Thérapeute de Réadaptation Physique, gradué en 2009.***

Ils ont profité du mentorat de ***Nicole Bilodeau, Bsc, Physiothérapeute graduée en 1974*** ce qui les a amenés à une vision commune pour mieux vous aider.

***Vous voulez être plus actif! La douleur vous limite?***

Une évaluation, une explication de votre problème, et quelques traitements peuvent tout changer.

***Consultez nous.***

*Nicole Bilodeau, pht  
et toute son équipe*



**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE  
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

*Physiothérapie, Massothérapie,  
Thérapie du sport*

***Accès direct: même en urgence sur rendez-vous***

- > Entorses et fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

210, rue Principale,  
**St-Basile-le-Grand, J3N 1M5**  
[www.physiotherapiendesrochers.com](http://www.physiotherapiendesrochers.com)

Ouvert de 8 à 21h,  
du lundi au jeudi et  
le vendredi, de 8 à 16h.

**450 653-1880**  
fax : 450 653-8131