

- ★ ENTORSES ET FRACTURES
- ★ MAUX DE TÊTE ET MIGRAINES
- ★ BURSITES, TENDINITES, CAPSULITES
- ★ HERNIES DISCALES
- ★ RECONDITIONNEMENT SUITE À UNE BLESSURE
- ★ REMISE EN FORME
- ★ ANALYSE DE COURSE
- ★ PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT ÉLITE

Gatienne Desrochers
Thérapeute du sport certifiée



Le traitement de la fasciite plantaire et épine de Lenoir

Votre douleur sous le pied est de plus en plus présente. Au début, vous ressentiez cette raideur seulement au lever, maintenant cette sensation est présente également dans votre quotidien. N'attendez pas que vos symptômes augmentent pour vous faire soigner! Nous pouvons vous aider dès maintenant!



ÉVALUATION :

Cette étape est **primordiale** pour nous permettre de **déterminer l'étendue de votre blessure**. C'est également ce qui nous permet de **bien ajuster les traitements** subséquents et ainsi **les personnaliser** pour qu'ils répondent réellement à **VOS BESOINS**.

Nos **trois physiothérapeutes** et notre **thérapeute du sport** sont disponibles pour vous évaluer rapidement, et ainsi, **commencer le processus de guérison**.

TRAITEMENT :

Nos **physiothérapeutes, thérapeutes en réadaptation physique et thérapeute du sport** sont **tous formés pour traiter efficacement** ce genre de problème. Chacun manie avec compétence les **appareils électroniques**, utilise ses mains avec précision lors de la **thérapie manuelle** et vous enseigne les **exercices appropriés**. Tout ceci est réalisé avec passion et professionnalisme pour vous offrir des soins d'une qualité supérieure.

Lors des traitements, votre professionnel veillera à :

- **contrôler la douleur et l'inflammation;**
- **assouplir votre fascia plantaire;**
- **travailler l'ossature de votre pied;**
- **améliorer la flexibilité de votre mollet et tendon d'Achille;**
- **renforcer la musculature de votre jambe;**
- **donner trucs et conseils pour améliorer votre confort au quotidien.**

Bien que le traitement complet de la fasciite plantaire et de l'épine de Lenoir puisse s'échelonner sur plusieurs semaines, **en quelques traitements**, vous percevrez un **soulagement**. Graduellement, vous ressentirez **vos douleurs s'estomper** et se concentrer en un point précis. Vous pourrez alors **recommencer vos activités sportives**. Puis, en continuant les soins et les exercices, cette **douleur disparaîtra** et vous pourrez enfin **crier « victoire »!**

Nous traitons des fasciites plantaires et des épines de Lenoir DEPUIS MAINTENANT 30 ANS.

Inutile de traîner cette douleur davantage!

Consultez-nous pour vous remettre sur pied rapidement!!

Gatienne Desrochers
Thérapeute du sport certifiée

Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, St-Basile-le-Grand J3N 1M5

Ouvert
lundi au jeudi
8h à 21h
vendredi
8h à 17h

www.physiodesrochers.ca

450 653-1880

