



Nicole Bilodeau, pht

LA PHYSIOTHÉRAPIE APRÈS UNE FRACTURE

Une fracture implique beaucoup plus que juste les os. En effet, il faut avoir un choc assez fort ou juste dans un mauvais angle pour avoir une fracture.

Les tendons, les ligaments et les muscles sont très étirés et parfois même déchirés.

Une inflammation importante suit immédiatement la fracture. Ça enfle et c'est très douloureux.

L'orthopédiste aligne et immobilise la fracture pour qu'elle guérisse.

L'immobilisation avec plâtre ou orthèse, a des effets secondaires: les muscles s'atrophient (perdent leur volume, leur force, leur élasticité), le cerveau perd le contrôle du mouvement, les ligaments collent et les articulations ne bougent plus.

La fracture vous fait souffrir, vous ne dormez plus?

Nous connaissons ces problèmes.

La physiothérapie chez nous, c'est pour vous.

Nicole Bilodeau, pht



Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, St-Basile-le-Grand, Qc J3N 1M5

www.physiotherapienbdesrochers.com 450 653-1880



**Ouvert
lundi au jeudi
8 à 21h.
vendredi
8 à 16h.**

