



# ***Pneus d'hiver et mal de dos***

**Nicole Bilodeau, pht** Peu importe si vous les entreposez dans le cabanon ou sous la galerie, si vous les posez vous-même ou si vous les faites poser, ***il vous faudra les déplacer.***

***À CHAQUE CHANGEMENT DE SAISON,  
NOUS TRAITONS DES HOMMES ET DES FEMMES  
QUI ONT MANIPULÉ DES PNEUS.***

- Raideur dans le dos
- Douleur dans le haut de la fesse, le côté de la hanche et dans l'aîne
- Brûlure, engourdissement dans la fesse et dans la jambe

Voilà les symptômes causés en forçant en flexion-rotation, en levant les pneus pour les mettre dans le coffre de l'auto ou pour les installer.

***Un mal de dos, ça se traite rapidement en physiothérapie:***

anti-inflammatoire local, sans effets secondaire; thérapie manuelle pour ***réaligner*** et ***lubrifier*** les vertèbres; relâchements myofascial et étirements doux pour ***assouplir*** le dos; ***renforcement*** pour éviter de se blesser à nouveau.

***Saviez-vous que :***

***Si vous vous blessez, nous vous traitons en accès direct, sans prescription médicale depuis 1991.***

***Vous n'avez pas besoin d'attendre un rendez-vous médical pour vous faire traiter chez-nous.***

***Le physiothérapeute est formé à l'université, en faculté de médecine pour vous évaluer, établir un diagnostic et faire le plan de traitement; il vous soulage dès la première visite, même si c'est très douloureux.***

Nous avons des traitements réguliers, semi-privés et privés pour tous les budgets.

***Consultez-nous rapidement pour un meilleur résultat***

***Nicole Bilodeau, pht***



***NOUS OFFRONS AUSSI L'APPROCHE OSTÉOPATHIQUE . . .***

***CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE  
NICOLE B. DESROCHERS inc.***

***Physiothérapie, Thérapie du sport  
Massothérapie, Ostéopathie***

***Accès direct: même en urgence sur rendez-vous***

- > ***Entorses et fractures*** > ***Maux de tête et Migraines***
- > ***Bursites, Tendinites, Capsulites*** > ***Hernies discales***

210, rue Principale,  
**St-Basile-le-Grand**, J3N 1M5  
[www.physiotherapienbdesrochers.com](http://www.physiotherapienbdesrochers.com)

Ouvert de 8 à 21h.  
du lundi au jeudi et  
le vendredi, de 8 à 16h.

**450 653-1880**  
fax : 450 653-8131

