

QU'EST-CE QUE J'AI?



Nicole Bilodeau, pht

Lors d'une première visite en physiothérapie, nous évaluons le client et lui demandons : « quel est *votre objectif* en venant en physiothérapie? ». Et 80% des clients répondent qu'*ils veulent savoir ce qu'ils ont, diminuer leur douleur et ensuite reprendre leurs activités sans que le problème ne revienne.*

Après 35 ans d'expérience comme physiothérapeute, je ne compte plus le nombre *de clients qui m'ont dit avoir consulté des professionnels de la santé et ne pas savoir ce qu'ils ont.*

L'évaluation en physiothérapie, c'est précis.

On prends le temps:

- questionnaire de santé en général, comment le problème a commencé;
- quel genre de douleur apparaît, quand et à quelle intensité, ce qui l'augmente et/ou la diminue;

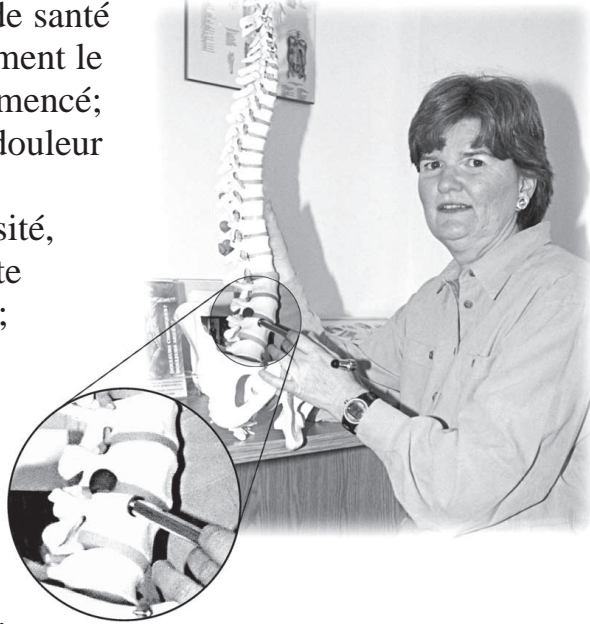
- palpation des muscles, des tendons;
- on regarde bien les mouvements et leurs limitations;

- tests spécifiques sur les nerfs, les tendons, les méninges, les fascias et les ligaments. ***Ainsi nous déterminons la ou les structures atteintes et les limitations fonctionnelles et nous pouvons vous expliquer ce que vous avez. (Rx, IRM, Échographie? Si nécessaire, on demande au médecin).***

Une bonne évaluation en physiothérapie, c'est 30 à 60 minutes, \$70.00 et ***vous savez ce que vous avez.***

***POUR TOUT PROBLÈME
MUSCULO-SQUELETTIQUE,
C'EST LA PHYSIOTHÉRAPIE QU'IL VOUS FAUT.***

**Nicole Bilodeau,
physiothérapeute**



***L'accès direct à la PHYSIOTHÉRAPIE
(avec ou sans prescription médicale)
c'est aussi pour vous!***

450 653-1880
à votre service depuis 1985

**CLINIQUE de
PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.
DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand**

