



Nicole Bilodeau, pht

TRAVAIL À L'ORDINATEUR ET DOULEUR AU BRAS !

- Ça fait de plus en plus mal et ça change de place!
- Vous avez comme un **bandeau qui serre le bras**;
- Une sensation de **brûlure descend jusqu'au pouce**;
- Le coude est **sensible**; - La main est **bizarre**.

Nos professionnelles de la physiothérapie connaissent bien ce problème.

- Ça fait mal à l'épaule; mais ce n'est **pas seulement l'épaule...**
- Parfois c'est **engourdi**, parfois c'est une **douleur aiguë**, parfois c'est une **brûlure**;
- Quand vous **bougez** ça ne fait pas toujours mal;
- Quand on **touche le bras**, **on ne la trouve plus**.

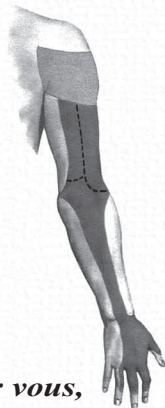
Il suffit de travailler avec la souris de l'ordinateur sur le bureau, de **s'étirer et ça déclenche cette douleur qui descend jusque dans le pouce**.

N'attendez pas ce ne plus être capable de vous habiller, d'entrer la chemise dans votre pantalon, ou de lever le bras.

Vous avez simplement un nerf d'irrité: nous traitons cela tous les jours en physiothérapie; consultez-nous.

L'accès direct en physiothérapie, c'est aussi pour vous, profitez-en!

Nicole Bilodeau, pht



Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 17h.

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B.DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

Voir: www.physiodesrochers.ca

450 653-1880

