



Nicole Bilodeau, *pht*

VERGLAS, CAUSE DE BIEN DES MAUX

Quand il y a du verglas, il est très difficile de contrôler la glace qui se forme dans les stationnements. Vous êtes arrivé à votre auto mais en entrant dans l'auto, vous avez glissé.

DOULEUR AU GENOU ET À LA CHEVILLE.

Vous réussissez à vous relever mais l'enflure se forme rapidement au genou et à la cheville. Une entorse de cheville est souvent accompagnée de douleurs au genou.

Il suffit d'un léger désalignement

du genou pour avoir de la difficulté à le redresser et à y mettre du poids dessus.

Un traitement de **PHYSIOTHÉRAPIE**: Laser, Micro-Courant et glace vont diminuer l'inflammation et la douleur. **Un alignement** avec les

techniques de Mulligan, vont régler rapidement le problème de douleur et le manque de mouvement quand on marche.

Les entorses, ça se traite en physiothérapie. **Ne souffrez pas inutilement, consultez-nous.**



*Nicole Bilodeau,
pht*

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- > Entorses et Fractures
- > Maux de tête et Migraines
- > Bursites, Tendinites, Capsulites
- > Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 17h.

CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE NICOLE B.DESROCHERS inc.

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiodesrochers.ca

450 653-1880

