



Nicole Bilodeau, pht

Vous avez posé vos pneus . . .

Et le lendemain vous avez eu de la difficulté à vous lever du lit, à vous redresser.

Nous voyons souvent ce problème. Si vous forcez dans une position penchée et que vous n'avez pas assez de souplesse et de force pour le faire, votre dos et peut-être vos nerfs seront inflammés le lendemain : douleur, raideur, engourdissements dans la cuisse et la jambe.

Est-ce une entorse lombaire ou une hernie discale???

Notre physiothérapeute est formée pour vous évaluer : par ses tests cliniques, elle peut ***faire la différence entre une entorse et une hernie.***

C'est EN PHYSIOTHÉRAPIE que ça se traite.

La plupart du temps, il n'est pas nécessaire de faire des tests radiologiques, donc pas nécessaire d'attendre un rendez-vous chez le médecin.

Un traitement précoce en physiothérapie est important pour éviter que l'inflammation s'installe et que la douleur devienne chronique.

Même si vous avez de la difficulté à vous redresser et à marcher, nous pouvons vous soulager.

Nous avons des traitements réguliers, semi-privés et privés pour tous les budgets.

Consultez-nous sans attente.

Nicole Bilodeau, pht



Visitez-nous :
www.physiodesrochers.ca

Accès direct: même en urgence sur rendez-vous

- Entorses et Fractures ➤ Maux de tête et Migraines
- Bursites, Tendinites, Capsulites ➤ Hernies discales

Ouvert
lundi au jeudi: 8 à 21h.
vendredi: 8 à 17h.

Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie

**CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B. DESROCHERS inc.**

210, rue Principale, **St-Basile-le-Grand, Qc** J3N 1M5

www.physiodesrochers.ca

450 653-1880



OEFL 20-11-2013